

Torske skrev ny kontrakt med KBK

FØRJULSGAVE til KBK! Tor Erik Torske har bestemt seg for å skrive ny kontrakt med Nordmøres beste fotballag. Avtalen har en varighet på ett år.

– En viktig brikke. Vi er glad for at Tor Erik blir med oss videre, sier Kjetil Thorsen, som er daglig leder i kristian-

sundsklubben.

Spissen scoret 15 mål i år. Ingen var bedre i KBK. Etter sesongen trente han noen dager med Sarpsborg 08, men den nyoppyrkkede eliteserierklubben kom aldri så langt som at de tilbød Torske kontrakt.

Alternativet for 27-åringen

var å vende tilbake til moderklubben Sunndal, men nå er det altså klart at han fortsetter i Kristiansund.

KBK håper også på snarlig positivt svar fra keeper Roger Berntzen. Han har fått et kontraktstilbud som han ennå ikke har gitt tilbakemelding på.

Aksel Lund Svindal falt

VAL GARDENA: Østerrike-ren Michael Walchhofer gikk til topps i super G-rennet i Val Gardena fredag, mens Aksel Lund Svindal kjørte ut like før mål. Han ble ikke skadet.

Fram til uhellet hadde Svindal kjørt brukbart. Han presset Walchhofer hele veien. Kjetil Jansrud klarte ikke

helt å henge med i traseen, som hadde altfor få svinger etter hans smak. Han var mellomfornøyd med tiden, som var 2,78 sekunder bak vinneren.

– Dette rennet ble for mye rett fram og for likt utfor for meg, sa Jansrud til NTB etter at han ble nummer 29.



Fikk pokal: Carina Mjones med synlig bevis på at C Spa er sprekest på Nordmøre.

RUNE Velta ble best av de norske med sin 9.-plass i verdenscuprennet i hopp i Engelberg fredag. Thomas Morgenstern vant rennet, der finaleomgangen ble avlyst. Moldenseren Johan Remen Evensen ble nummer 47.

EN vanskelig økonomisk situasjon har ført til at Brann fredag sendte ut oppsigelsesbrev til sju personer i klubben. Markedssjef Kristian Jæger, stadionsjef Terje Reistad, arrangementssjef Jan Tore Guntveit og restaurantssjef Bjarne Johnsen er blant dem som må slutte.

Sprek: Svanhild Berntsen (fra venstre), Carina Mjones, Nina Ryder, Renate Ersvik Holte, Heidi Lystad og Carina Røsand har vært med på trimkonkurranse i regi av Per Øivind Berge og Sunn Helse.

Ingen trimmet bedre

Spa-jenter i Kristiansund fikk pokal som Nordmøre sprekeste

DET begynte med champagne og spekemat på Freikollen. Det endte med god form, stor pokal og pizzakveld på Peppes.

Jentene på C Spa er vinner av Sunn Helses uformelle konkurranse om å kåre Nordmøres sprekeste bedrift.

I sommer fikk fem utvalgte fra 17 bedrifter testet kondisen gjennom vitenskapelig utført O2-test. Etter måneder med trening, var det ny sjekk på tredemølla til Per Øivind Berge.

– Jentene på C Spa hadde mest framgang. I snitt fikk de forbedret sitt oksygenopptak med 12,5 prosent, sier Berge.

Carina Mjones og de andre jentene på kristiansundsklinikken var stolt og glad da de fikk pokal fra Sunn Helse-sjefen fredag formiddag. Gavekort fra Peppes var også en del av belønningen for måneder med trening.

For det har vært mange liter svette for å nå målet.

– Vi begynte med blåtur 1.

mai. Alle fikk beskjed om å møte i treningsklær utenfor badeland, sier Carina Mjones.

Eget trimrom ► Jentene fikk seg en overraskelse da sjasjefen fortalte at tur til Freikollen var første del av blåturen.

– Det tok fem timer før vi var nede igjen. På toppen koste vi oss med champagne og speke-

mat. Men jentene tok utfordringen. Det har vært ukentlige treninger i Vanndammen.

– Det meste har vært jogging. To-tre ganger i uka, sier Mjones.

Også Svanhild Berntsen fikk diplom og heder. Hun var den enkeltpersonen som hadde størst framgang i Sunn Helsekonkurransen.

– Hun forbedret eget oksygenopptak med 22 prosent. Kjempebra, sier Per Øivind Berge.

– Det har vært veldig moro. Jeg drev ingen form for trening før jeg ble med på dette, sier 48-åringen, som har trent sammen med arbeidskollegaer på Lerøy Hydrotech.

– Vi har trent på Atlanten og i Folkeparken. Og så har Lerøy

eget trimrom i vår bedrift på Goma. Det er kjempeflott. Her har vi både tredemøller, sykler og styrkeapparater, forteller Berntsen.

Sølv til Røsand ► Både hun og spa-jentene forteller at det har blitt roligere etter siste test. Men de lover å fortsette med trening igjen etter jul.

– Det er liten tvil om at dette har virket inn på arbeidsmiljø og trivsel. Jeg synes det beste med denne konkurransen at det har «tvunget» flere av oss til å trene sammen. Det har i hvert fall vært motiverende for meg, sier Carina Mjones, som innrømmer at det har vært lite trening etter at hun la opp som svømmer i ungdomsårene.

Byggmestrene i Røsand på Averøya tok andreplass i kampen om å bli sprekest på Nordmøre, og Per Øivind Berge lover ny konkurranse neste år.

– Vi skal vinne tre år på rad. Da får vi pokalen til odel og eie, sier Carina Mjones.

RUNE EDØY
rune.edoy@tk.no



Unge turnere: Foreldre og barn-gruppen var med på Kristiansunds Turnforenings juleshow i Braatthallen sist helg.

MIRIAM SKEIDE BRANDSTAD