

Endelig seier for sunndalshesten Junior Jokern

TRONDHEIM: Mandag vant Junior Jokern for første gang i år.

Seieren på Leangen kom etter tetkjenning halvveis i løpet fra langt tillegg, og på oppløpet slapp kusk Odd Arne Kjosnes litt på tømmene hvor på Jokern fikk lengder til de øvrige.

Pene 1.26.2 over 2.240 meter ga 16.000 kroner. Kjølstad Spik spurtet til andre plass.

Både Junior Jokern og Kjølstad Spik kvalifiserte seg til finalen i Leangens populære førjulsoppgjør Hesteeierkan-na.

Romfo-stallen også med Møre Svarten, som avsluttet stor-

veies til tredjeplass med ny volterekord 1.30.9 over 2.160 meter.

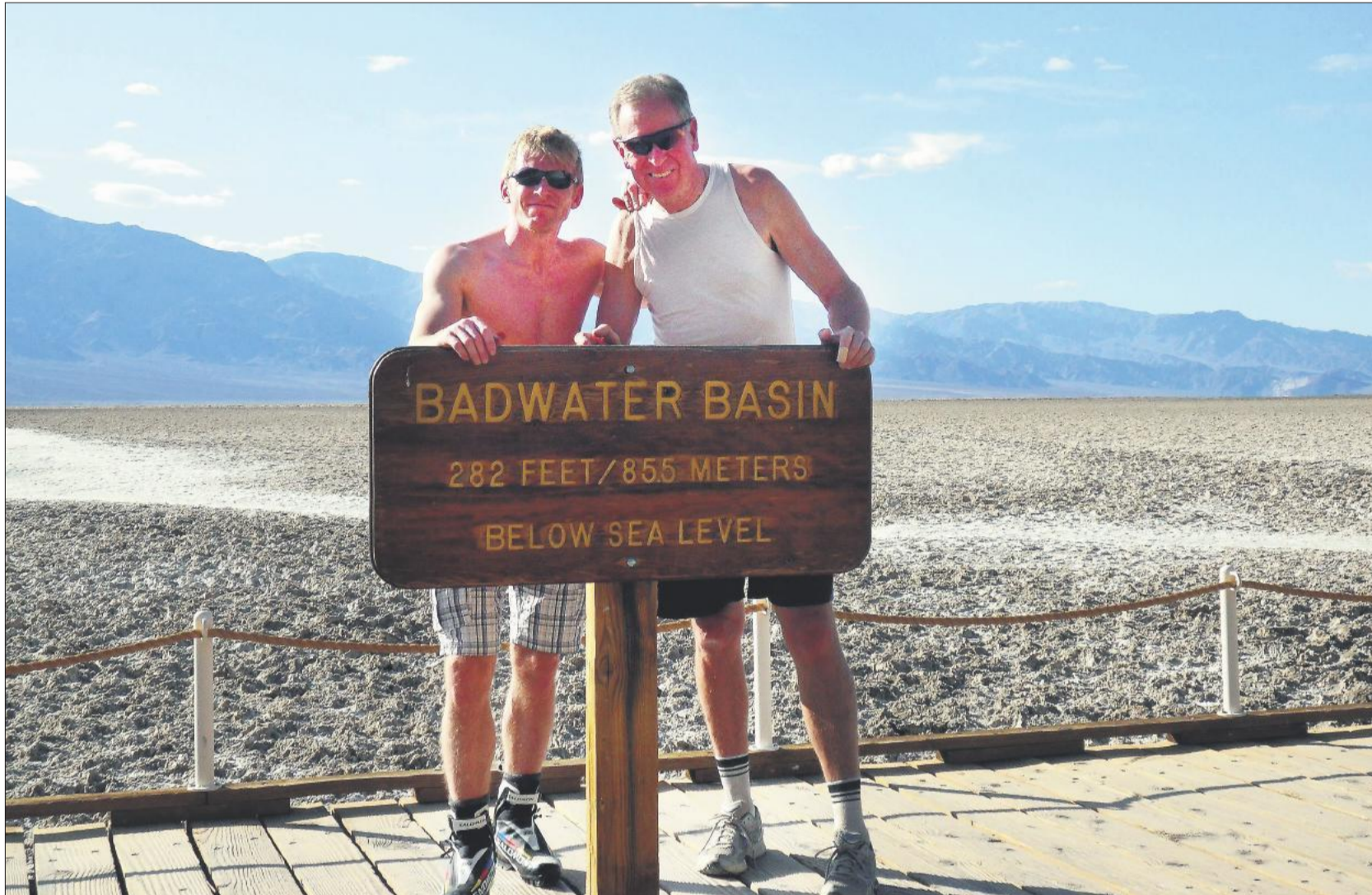
Bak han var også Os Sokken til Steffenrem-familien i Kvisvik bra med som fjerdehest.

Gikling Gutten ledet lenge i den tredje kvalen, men ble spurtet ned og fikk femte og siste finaleplass i et løp med to

andre nordmøringer like bak seg, Tori Elden og Romfo Donna.

Nordmøre kunne også fått en finalefavoritt til varmblodets kannefinale dersom ikke kusk Arve Sjoner hadde vært litt tøff for å finne åpning med Ola Stormyrs Megabuck. Hesten ble disket for kuskens styring.

I et 3-årsløp ble det oppdretts-seier til rindalsopphavet Juster fra Einar Mogsets stall, mens Ove Steffenrem fra Kvisvik også her fikk fjerdeplass med ennå uerfarne Nås Mirko Midas.



Radarpar: Fysioterapeut Ronny Neergaard (til venstre) og trener Inge Bråten håper på canadisk suksess i OL. Bildet er tatt da langrennslandslaget trente i Canada sist måned.

RØA er klar for kvartfinalen i kvinnenes mestertliga etter 1-1 borte mot tittelforsvarer Zvezda onsdag. Røa avanserte på bortemålsregelen. (ANB-NTB)

FREDRIK Winsnes signerte onsdag toårskontrakt med Rosenborg. Midtbaneveteranen er tildelt drakt nummer åtte. – Jeg ble smigret da RBK tok kontakt. Det er en klubb jeg kjenner og er den beste klubben i Norge. Det sportslige tilbudet er veldig bra her, sier han til rbk.no.

ANJA Edin er svært skuffet etter den foreløpige VM-vrakingen. Nå skal hun trene med Elverums håndballherrer, primært for å bedre forsvarsspillet. VM-troppen tas trolig ut neste uke. (NTB)

God i fysioterapi

– men Ronny Neergaard er til skrekk og advarsel på rulleski

CANMORE: Målet er suksess i OL på hjemmehane. Trener Inge Bråten skryter av Ronny Neergaards inn-treden i Canadas langrennslandslag.

Fysioterapeuten fra Kristiansund har travle dager. I hele oktober var det full rulle med forberedelse til det som skal skje i Vancouver denne vinteren.

Den meritterte treneren Inge Bråten er hentet for å gi Canada suksess med ski på beina. Ronny Neergaard er med i det medisinske støtteapparatet.

– En veldig fin type. Han vet veldig mye om muskulatur og hvordan idrettsutøvere skal behandles med fysioterapi, sier Inge Bråten.

Ikke naturtalent ▶ Samtidig kommer han med en advarsel.

– Jeg er video av Ronny på rulleski. Det er til skrekk og advarsel. Sånn skal det abso-

lutt ikke gjøres, ler 61-åringen. – Det ser ut som om det er en 80-åring som tar dobbeltak!

Den norske treneren har hatt suksess over alt hvor han har vært i langrennsporten. Han var mannen bak norsk dominans på Lillehammer i 1994. I 2006 trente han Sverige til tre gull i OL.

– Dette blir mitt åttende OL, sier Inge Bråten.

Det vil være en overdrivelse å si at det er langrennsfeber i det kommende OL-landet. Det er ishockey som gjelder i Canada. Alt annet har underordnet betydning.

– Her er det idretter med

pengen som er populære. Så enkelt er det, sier Bråten.

Det var fysioterapeuten Johnny Høgset som anbefalte Ronny Neergaard til Inge Bråten. Han kjenner kristiansunderen godt etter at de to jobbet sammen i Oslo.

– Jeg visste ikke hvem fyren var en gang, men jeg ble lovt pengene tilbake hvis det ikke fungerte. Det har fungert helt utmerket, sier Bråten.

Mye på reise ▶ Canadas landslag består av sju utøvere. Med full klaff kan enkelte kjempe om medalje i OL.

– Vi skal være så godt forbe-

redt som mulig med våre ressurser. Det er klart at Norge og andre land har et mye større apparat enn Canada, sier Bråten, som alltid har lagt vekt på å ha gode medisinske støttespillere rundt seg.

Treningen blir nøye vurdert underveis. Det tas prøver av utøverne hele tiden. Målet er å optimalisere treningen mot den enkelte.

– Det trenes i snitt to økter per dag, forteller Ronny Neergaard.

Han stortrives med sine nye lagkamerater.

– Jeg skal møte utøverne på Beitostølen. Deretter drar vi til

verdenscup i Kuusamo, sier Neergaard.

Så blir det Düsseldorf og Davos før det blir en liten juleferie i Norge. I begynnelsen av januar er det Tour de Ski.

– Etterpå er det tilbake til Canada og full oppkjøring mot OL. Jeg blir borte fra 21. januar til 23. februar. Jeg gleder meg veldig. Alt ser veldig bra ut, sier Canadas norske fysioterapeut.

RUNE EDØY
rune.edoy@tk.no

Har seks-sju år igjen

JOHN ARNE Riise regner med å holde på med fotballen på toppplanet i seks-sju år til. 36 år kan være en passende alder å gi seg.

– Jeg håper at jeg har en del år igjen ennå, men likevel skal jeg ikke nekte for at jeg også så smått har begynt å tenke på hva jeg skal drive med etter at fotballkarrieren

er over, sier han til NTB.

– Jeg har lyst til å fortsette med fotball i en eller annen form, og jeg vil gjerne jobbe med de yngre. Jeg har vært med lenge og sitter på mange erfaringer. Det er noe jeg kan dele med ungdommen, for jeg mener jeg har mye å kunne lære bort, sier John Arne Riise. (ANB-NTB)

Moldes bane best likt

MOLDE: Aker stadion i Molde er best likt av eliteseriespillerne, viser en NISO-undersøkelse.

Tre naturgressbaner kom på de første plassene i spørreundersøkelsen som ble gjennomført høsten 2009 der fotballbaner og gresstype var blant temaene. 143 spillere har deltatt i undersøkelsen. Bak Mol-

des hjemmebane følger Viking og Start sine arenaer.

– En god gressmatte skal være myk og innbydende, god å spille på og ikke for hard. Gressteppet skal være grønt og tett med et fint rutemønster slik du ser på tv, sier Moldes banemester Øyvind Kormeseth til niso.no