

Rosenborg havner nest øverst på en liste over sære kallenavn i fotball. Det er det engelske fotballmagasinet Four-Four-Two som rangerer «Trolloingan» – eller The Troll Kids på engelsk – svært høyt oppe. Bare argentinske Estudiantes sniker seg foran trønderne med Rat Stabbers-rottedreperne.



# SPORTEN

Kongsvinger er på trenerjakt, men får stadig nei. Mons Ivar Mjelde er sistemann i rekken som avviser glåmdølene.



Skal testes: Marianne Faksvåg, Svein Arve Dyrnes og de ansatte i Atlanten Idrettspark er med når Per Øivind Berge og Sunn Helse skal kåre Nordmøres sprekeste bedrift.

# Vil kjempe om å bli sprekeste

**VANLIGVIS** hjelper de enkeltpersoner å komme i form. Nå skal Sunn Helse kåre Nordmøres sprekeste bedrift.

– Vi har mål om å få med 20 bedrifter, sier Per Øivind Berge.

Bilsentrum, Atlanten Idrettspark og Liabø Entreprenør har allerede sagt ja. Berge har så vidt begynt jobben med å finne bedrifter som skal komme i form.

Det er en enkel konkurranse. Berge forklarer:

– I mai skal vi teste fem utvalgte fra hver bedrift i forhold til maksimalt oksygenopptak. Vi kjører samme test i høst. De fem som samlet har størst framgang, er vinnere.

Svein Arve Dyrnes og Marianne Faksvåg blir plukket ut som testpiloter når Berge skal markedsføre det spreke til-

budet for Tidens Krav. Begge anbefaler trening i hverdagen.

– Jeg går på Freikollen, svømmer og trener på Nautilus, sier Marianne Faksvåg.

– Jeg sykler på jobb og liker å gå turer, sier Dyrnes.

Både Faksvåg og Dyrnes jobber i badeland. De er daglig i kontakt med folk som trener.

– Men det er selvsagt ulikt nivå. Selvfølgelig er det bare å trene. Du behøver ikke jobbe i en idrettspark for å skjønne det, sier Svein Arve Dyrnes.

Per Øivind Berge overlater til den enkelte bedrift å finne ut hvordan de skal trene. Det er ikke skreddersydde opplegg som Sunn Helse har vært kjent for tidligere.

– Men vi gir gjerne råd om hva som gir effekt for å få bedre kondisjon, sier Berge.

Han håper bedrifter fra hele Nordmøre vil være med på konkurransen. Det er på ingen måte bare folk i byen som oppfordres til å være med.

– Det eneste kravet er at de

kommer til Kristiansund for å la seg teste.

– Og så håper vi alle ansatte i bedriftene blir med og trener. Selv om det kun er fem som skal testes for å være med i konkurransen, er jo målet å få alle ansatte i bedre form.

Flere bedrifter har de siste årene satt trening og sunnere livsstil på dagsorden. Lokalt har byggmester Roald Røsand vært mye profilert gjennom ulike tiltak hvor han har motivert til trening.

**Gir gevinst** ► Averøy-bedriften er ikke i tvil om at treningen har gitt effekt. Sykefraværet har gått ned og trivselen har økt. Det har gitt en økonomisk gevinst å ha en mer trimmet organisasjon.

– Å legge til rette for fysisk aktivitet, er garantert noe som alle bedrifter vil «tjene» på.

De helsemessige fordelene av å trene er vitenskapelig bevist til det kjedsommelig. Berge og Sunn Helse håper konkurransen med kåring av Nord-

## FAKTA

### Sprek konkurranse

**SUNN** Helse i Kristiansund skal kåre Nordmøres sprekeste bedrift.

**20** bedrifter inviteres til å være med.

**DET** plukkes ut fem fra hver bedrift som vil bli testet i mai og september. De fem som har størst framgang i forhold til målt oksygenopptak vinner.

**BILSENTRUM**, Liabø Entreprenør og Atlanten Idrettspark har foreløpig meldt seg på.

møres sprekeste bedrift skal få enda flere i form.

– Det er bare fantasien som setter grenser for hvordan det er mulig å trene. Hvis noen vil gå på Kvernberget, så er det helt topp. Hvis noen vil ha felles timer på treningsstudio, så er også det greit. Det er opp til den enkelte å bestemme, sier Berge.

RUNE EDØY  
rune.edoy@tk.no

## Sunnending åpnet best i tipping

**SUNNDAL:** Det var Vegard Ledal som hadde best kunnskap da første runde i nordmørsmesterskapet i tipping startet sist helg. Sunndalingen slo til med 10 rette.

Også Jostein Væge fra Kvanne og Frode Gravem fra Sunndal får flaxlodd i premie som rundevinnere. Begge hadde ni

rette.

Det samme hadde Per Atle Lie, Måndalen, Ragnar Halle, Todalen, Knut Kristiansen, Kristiansund, Eirik Torvik, Trondheim, Odd Arild Hauge, Sunndal, Olav Aardalsbakke, Ås, Maiken Ørbog Meland, Kristiansund, Ola Sjøtrø, Kristiansund, Tora

Waag, Surnadal, Leif Helge Bergsnev, Kristiansund, Annette L. Bakeng, Frei og Inger Haug, Kristiansund.

Totalt skal det tippes 20 runder. Vinneren får en tur til England for å se fotball i premie.

Alle som skal tippe med gå inn på tk.no for å være med.