



**BESTSELGER!**

## Spinalis Hacker

Pris eks. mva: 7.192,-  
Pris inkl. mva: 8.990,-  
Stoff: Mikrofiber/Renna (ISO 105)  
Personvekt: 40-110 kg  
Mål: d 63, b 63, h 97-119 cm



**BESTSELGER!**

## Spinalis Spider

Pris eks. mva: 9.592,-  
Pris inkl. mva: 11.990,-  
Stoff: Puma/Alcantara  
Personvekt: 40-110 kg  
Mål: d 67, b 67, h 104-126 cm

TA KONTAKT  
FOR PRØVESITTING!



[www.spinalis.as](http://www.spinalis.as)

e-post: [spinalis@spinalis.as](mailto:spinalis@spinalis.as)  
tlf: 21 38 01 40



# Vondt i rygg, nakke eller skuldre?



**Aktiv Sitting**



**Aktiv Sitting.  
Bevegelse forebygger og utbedrer.**

Ved stillesittende arbeid på tradisjonelle kontorstoler opplever mange å få vondt i rygg, nakke eller skuldre. Dette er ofte et resultat av passiv sittestilling over tid, hvor lite bevegelse gir uønsket muskelspenning og press/slitasje på skivene i ryggsoylen.

**Du trenger bare én kontorstol**

Den unike konstruksjonen på Spinalis kontorstoler gjør at setet er bevegelig i alle retninger, og gir naturlig en variert og aktiv sittestilling.

Når en beveger kroppen følger stolsetet bevegelsen til bekkenet og ryggsoylen. Denne koordinerte bevegelsen sikrer at bekken og ryggsoyle hele tiden har riktig posisjon, og en unngår dermed unødig press og slitasje på ryggsoylen. Samtidig styrkes kjernemuskulatur og sentrale rygg- og magemuskler naturlig.

Dette er grunnleggende viktig for å forebygge og utbedre ryggplager.

**DU KAN IKKE BYTTE RYGG.  
BYTT STOL I TIDE.**



## Passiv sitting gir lett ryggplager

Tradisjonelle stoler er konstruert med fokus på støtte og hvile. Når en sitter på en ergonomisk eller standard stol med fast sete kan en over tid lett få vondt i ryggen. Dette som følge av "passiv" og statisk sittestilling med press og slitasje på skivene i området ved "knekkpunktet" i ryggsoylen.



## Ortopedisk sitteball er helsefremmende

Ekspertise på ryggplager anbefaler sitteball for å aktivisere rygg- og magemusklatur. Sitteball anbefales til folk både med og uten ryggplager som utbedrende og forebyggende tiltak, fordi den fremtvinger riktig sittestilling og styrker rygg- og magemuskler.



## Aktiv sitting med SpinaliS er helsefremmende

På en SpinaliS kontorstol oppnår en samme helsefremmende effekt som ved bruk av sitteball. Den aktive sittestillingen på det bevegelige setet gjør at ryggsoylen hele tiden har korrekt posisjon, og stimulerer sentrale rygg- og magemuskler. Kjernemuskulaturen styrkes, noe som er helt avgjørende for forebygging av plager.



## Aktiv Sitting med bevegelig sete i alle retninger

- Aktiviserer og styrker rygg- og magemuskler
- Avlaster skiver og virvler i ryggsoylen
- Forebygger ryggproblemer
- Reduserer og fjerner plager knyttet til "passiv" sitting
- Øker blodsirkulasjonen og gir mer energi
- Sertifisert som kontorstoler i henhold til EN 1335 standard
- Kvalitetssertifikat fra TÜV og 3 års garanti

## HVEM bør sitte på SpinaliS?

Alle som sitter to (2) timer eller mer daglig på jobb, skole/studier eller hjemme.

**SJEKK:**  
**WWW.AKTIVSITTING.NO**



## SpinaliS Spider

**Pris eks. mva: 9 592,-**  
Pris inkl. mva: 11 990,-  
Stoff: Puma/Alcantara  
Personvekt: 40-110 kg  
Mål: d 67, b 67, h 104-126 cm



## SpinaliS Hacker

**Pris eks. mva: 7 192,-**  
Pris inkl. mva: 8 990,-  
Stoff: Microfiber/Renna (ISO 105)  
Personvekt: 40-110 kg  
Mål: d 63, b 63, h 97-119 cm



## SpinaliS Smart

**Pris eks. mva: 4 592,-**  
Pris inkl. mva: 5 740,-  
Stoff: Renna (ISO 105)  
Personvekt: 40-95 kg  
Mål: d 63, b 63, h 64-74 cm



## SpinaliS Basic

**Pris eks. mva: 5 992,-**  
Pris inkl. mva: 7 490,-  
Stoff: Renna (ISO 105)  
Personvekt: 40-110 kg  
Mål: d 67, b 67, h 86-108 cm



## SpinaliS Dent

**Pris eks. mva: 9 992,-**  
Pris inkl. mva: 12 490,-  
Stoff: Polaris (antibakterielt)  
Personvekt: 40-110 kg  
Mål: d 63, b 63, h 78-91 cm



## SpinaliS Pilot

**Pris eks. mva: 15 992,-**  
Pris inkl. mva: 19 990,-  
Stoff: Skinn/Alcantara  
Personvekt: 50-120 kg  
Mål: d 73, b 67, h 134-147 cm



## SpinaliS Apollo

**Pris eks. mva: 7 592,-**  
Pris inkl. mva: 9 490,-  
Stoff: Renna  
Personvekt: 40-110 kg  
Mål: d 63, b 63, h 97-119 cm



## SpinaliS Navigator

**Pris eks. mva: 7 992,-**  
Pris inkl. mva: 9 990,-  
Stoff: Mikrofiber  
Personvekt: 40-110 kg  
Mål: d 67, b 67, h 113-135 cm

## SpinaliS tilvalg

- Krom ramme og understell
- Ekstra lav/høy sittehøyde (stolheis)
- Lange armlener
- Spesialtrekk/eget design/skreddersøm
- Fothviler - eks. til barn
- Brodering - eks. Firmalogo, navn etc.
- Avleder for statisk elektrisitet
- Fem ulike typer hjul
- Andre spesielle ønsker og behov

Ta kontakt for priser.

[www.spinalis.as](http://www.spinalis.as)

Se [www.spinalis.as](http://www.spinalis.as) for standard fargeutvalg. Snakk med oss om mulighetene.

Forbehold om prisendringer. Innenlands frakt kr 280,- + mva tilkommer.

STANDARDFARGER HACKER